

COMUNICATO STAMPA

Como, aprile 2015

INVITO A TAVOLA

L' arte deve diventare cibo da offrire a una mensa comune—**Maria Lai**
2015 miniartextilcomo
Eventi collaterali - laboratori didattici

Sabato 23 maggio 2015 – alle ore 15**PROFUMI E AROMI (3–6 anni)**

I bambini riceveranno una semplice introduzione teorica sulle erbe aromatiche e sul loro utilizzo in cucina, oltre che sulle loro proprietà: caratteristiche botaniche, modalità di coltivazione, utilizzo, curiosità e ricette. A conclusione della lezione un laboratorio pratico di manipolazione di essenze aromatiche. Lo scopo consiste nel far realizzare agli stessi bambini dei preparati alimentari da utilizzare come condimento in cucina a base di sale e

diverse piante aromatiche (rosmarino, salvia, timo, origano).

Sabato 13 giugno 2015 - alle ore 15**LA FRUTTA E GLI ORTAGGI (6–10 anni)**

I bambini riceveranno un'introduzione teorica sul mondo della frutta e degli ortaggi: modalità di coltivazione delle piante, l'ortaggio e il frutto nelle diverse fasi di sviluppo (dalla semina al prodotto pronto per il consumo), concetto di stagionalità (importanza di consumare prodotti di stagione sia per la sostenibilità ambientale sia per la salute della persona), ruolo fondamentale della frutta e della verdura nell'alimentazione, panoramica sugli ortaggi e la frutta, con particolare attenzione per le produzioni tipiche regionali.



A conclusione gioco sulla stagionalità: i bambini, di fronte a un calendario che rappresenta le quattro stagioni, dovranno (ovviamente grazie a quanto appreso nella prima parte) stabilire la giusta stagione per le sagome di ortaggi e frutta che dovranno incollare.

Costo laboratori 15,00 € (comprende visita guidata alla mostra + laboratorio + materiale + merenda)

Adulto accompagnatore ingresso ridotto 5 €

Info e prenotazioni artearte@miniartextil.it – 031305621

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Laboratorio a cura della FONDAZIONE MINOPRIO (www.fondazioneminoprio.it)

La merenda è offerta da ACLICHEF (www.aclichef.com)